

**SOYONS
HEUREUX,
PAS PARFAITS**

ÉCHANGEONS AUTOUR

DE LA RENCONTRE
DES ÉMOTIONS
DES BESOINS
DU PRENDRE SOIN
DU RÔLE DE CHACUN
DES PLEURS
DES RESSOURCES
DU COUPLE

ACCESSIBILITÉ



HASPARREN

Ouvert à tous
les futurs parents
du Pays Basque

ACCUEIL ASSOCIATION
LAGUNTZA ETXERAT

54 Rue Francis Jammes 64240 HASPARREN

Tél: 06.99.06.19.27

www.laguntzaetxerat.com

afplaguntzaetxerat@gmail.com

Facebook: Laguntza Etxerat

Siret 318 336 385 00030

ASSOCIATION LAGUNTZA ETXERAT



**ATELIERS
FUTURS
PARENTS**

SE PRÉPARER À L'ARRIVÉE DE VOTRE ENFANT,
EMOTIONNELLEMENT, PHYSIQUEMENT
ET MATÉRIELLEMENT

**SERVICE GRATUIT
ET OUVERT À TOUS LES FUTURS PARENTS**

Financé par
**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**
Liberté
Égalité
Fraternité



Avec le soutien de



ATELIERS FUTURS PARENTS

Vous allez devenir parents.
Les émotions vous submergent,
les questions affluent.

Nous vous proposons de participer à 6
séances de groupe en couple pour vous
préparer à l'arrivée de votre enfant.

Deux professionnelles Educatrice de jeunes
enfants, formées à l'écoute et relation d'aide
vont vous accueillir et vous accompagner dans
la bienveillance, le partage et le respect de
chacun, valeurs pronées par l'association
Laguntza Etxerat depuis déjà 50 ans.



PROGRAMME ET INFORMATIONS

Durant ces séances, vous allez:

Exprimer vos attentes, vos préoccupations,
vos craintes en les partageant avec
d'autres futurs parents et les professionnelles
accueillantes.

Comprendre votre processus psychique
émotionnel et corporel.

Acquérir des connaissances sur le
développement social, cognitif, moteur et
affectif du bébé.

Découvrir le besoin primaire d'attachement
et vous préparer à y répondre.

Renforcer votre sentiment de confiance
face à la grossesse, la naissance et les soins du
nouveau-né.

Développer vos compétences parentales.

Être Informé sur les ressources de
proximité.

5

SÉANCES DE GROUPE
EN COUPLE (6-8 PERSONNES)

+

1

SÉANCE SPÉCIALE
CONJOINT

Durée des séances :
2 HEURES PAR SEMAINE
(de 18h à 20h)

*Pour la cohérence du groupe et de l'accompagnement,
l'engagement dans l'atelier nécessite la présence à
toutes les séances*



GRATUIT
POUR VOUS INSCRIRE

ou pour davantage de renseignements,
contactez l'association Laguntza Etxerat
06.99.06.19.27